



24 novembre 2012

Madame, Monsieur,

Dans votre vie ou dans votre profession, vous rencontrez régulièrement des personnes qui sont sous l'emprise d'un stress, d'une peur, irritation, inhibition, confusion, sidération, etc.

Le stress favorise l'éclosion de nombreux déséquilibres physiques et psychiques. Selon l'OMS, les symptômes dépressifs et d'anxiétés dus au stress pourraient devenir dans les prochaines années la deuxième cause d'invalidité après les maladies cardio-vasculaires.

Je pense que la nouvelle formation *Quick Rescue Coaching* vous intéressera ou pourrait intéresser des personnes que vous connaissez.

Je vous propose une formation de 10h30 en deux modules pour apprendre comment apporter immédiatement une aide à toutes personnes (enfants de plus de 6 ans, adolescents, adultes) qui se trouvent sous l'emprise d'une crise émotionnelle.

La mise en application de cette aide est facile à apprendre et à utiliser.

La formation *Quick Rescue Coaching*

Cette formation en deux sessions (une d'une journée de 7 heures et un de 3h30 un mois plus tard) s'adresse principalement aux professionnels de la santé (infirmiers, aides-soignants, assistants sociaux, médecins, dentistes...) et des interventions en "urgence" (urgentistes, pompiers, policiers...), de l'éducation scolaire (éducateurs, enseignants...) et sportive (entraîneurs...), du management (coaches, responsables d'équipe, avocats, notaires, ...), mais également à toutes les personnes qui souhaitent venir en aide, en situation "de crise", à leur entourage professionnel ou personnel.

La participation aux deux sessions est indispensable.

La formation est organisée pour des groupes de 6 participants au maximum.

- Une journée (7 heures) pour maîtriser la technique "à chaud" (situation de crise) pour aider les personnes directement dans les situations où elles sont en difficulté émotionnelle.

Mise en pratique de la technique "à chaud" au travers de nombreux jeux de rôle qui permettent, au fil de leur progression, d'expliciter la démarche et de la pratiquer.

- En complément de cette journée, un "suivi" est nécessaire pour valider la pratique des



participants - 1/2 journée (3h30 - entre 15 et 45 jours après le premier module)

Cette réunion de suivi permet de confronter l'expérience de chaque participant en validant sa pratique.

Formateur : Léon Renard, psychologue, coach, formateur, superviseur, conférencier.

Méthode : La méthode TIPI (Technique d'Identification *sensorielle* des Peurs Inconscientes) utilisée pendant la formation *Quick Rescue Coaching* a été découverte il y a une quinzaine d'années par le pédagogue français Luc Nicon. Elle utilise la mémoire sensorielle inconsciente afin de permettre au système de régulation du corps, bloqué par le stress, de ramener l'homéostasie émotionnelle, c'est-à-dire la capacité d'un individu à conserver son équilibre de fonctionnement en dépit des contraintes qui lui sont imposées. Cette méthode n'utilise pas le mental, la volonté, l'imaginaire, l'expression émotionnelle, la relaxation, la diplomatie, la diversion, le recadrage, le lâcher prise mais uniquement la perception cénesthésique, c'est-à-dire l'ensemble des sensations internes présentes dans le corps lors d'une situation stressante. C'est le corps qui désactive le comportement émotionnel sans qu'il soit nécessaire d'utiliser des stratégies ou des techniques pour obtenir le retour à l'homéostasie.

Cette ressource naturelle de la mémoire sensorielle inconsciente est utilisée par les petits enfants qui savent passer spontanément et rapidement des larmes au rire.

Dates de la prochaine session (exceptionnellement Luc Nicon sera présent) :

Session 1

Jeudi 13 décembre 2012 (9h30 - 18h)

Session 2 (suivi)

Vendredi 18 janvier 2013 ((9h30 - 13h)

Lieu : 52 rue Salinas, 5380 Noville-Les-Bois

Tarif

Journée de formation + Suivi : 330 €

- Pour vous inscrire à la formation, prenez contact avec moi afin de vérifier s'il reste des places disponibles et je vous enverrai le bulletin d'inscription et les coordonnées bancaires pour le versement d'un acompte de 220 €.

Enregistrement de la formation : Il vous est conseillé d'avoir un enregistreur (MP3, smartphone, etc) pour enregistrer votre formation

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette formation qui vous permettra d'aider facilement et rapidement toutes personnes en situation de crise émotionnelle.

Léon Renard



Programme de la formation

Comment aider rapidement toutes personnes en perturbation émotionnelle

Session 1 (7h30)

Présentation :

- 1) De la mémoire inconsciente utilisée en pédagogie par Luc Nicon (FR), pédagogue novateur.
- 2) De la découverte, il y a 17 ans, de la mémoire sensorielle et de son utilisation rapide (moins de trois minutes) pour enlever les blocages dans l'apprentissage.
- 3) De la recherche, sur 300 volontaires, qui a démontré la validité de l'utilisation de la mémoire sensorielle pour se libérer définitivement d'une phobie, agoraphobie, anxiété, peur, dépression, irritabilité, inhibition.
- 4) D'une capacité naturelle disponible en tout individu et utilisable dans de nombreuses circonstances pour permettre le retour à la sérénité.
- 5) De la séquence complète utilisée pour aider efficacement et rapidement toutes personnes en perturbation émotionnelle.

Pédagogie

La pédagogie utilisée pendant les deux sessions de la formation est celle de l'apprentissage essais réussites/erreurs. Le formateur, à travers des jeux de rôle, se met dans la position d'une personne en crise et demande aux participants de trouver comment favoriser, à travers la perception cénesthésique, l'accès à la capacité naturelle et ainsi permettre le retour de la sérénité. Mise en évidence de chaque séquence d'aide correcte.

Quelques situations « jouées » par le formateur :

- Choc, traumatisme
- Peur, anxiété, panique
- Irritabilité, énervement, révolte
- Inhibition
- Sidération
- Ressentiment
- Rejet, non reconnaissance
- Sentiment de persécution
- Autres ...

Diverses situations rencontrées par les participants dans leur vie personnelle ou professionnelle et mises en jeu de rôle par le formateur.

Session 2 (3h30)

Supervision et cas particuliers.

Jeux de rôle